

日	曜	朝練	時間	場所	学校行事等	井坂	白坂	佐藤	野村	実績時間
1	土		7:30~9:30	玉里学園	夏 休 み					
2	日		OFF							
3	月		OFF							
4	火		OFF							
5	水		7:30~9:30	玉里学園						
6	木		7:30~9:30	玉里学園						
7	金		OFF							
8	土		別紙参照	大洗一中						
9	日		OFF							
10	月		OFF							
11	火		OFF							
12	水		OFF							
13	木		OFF							
14	金		OFF							
15	土		OFF							
16	日		OFF							
17	月		OFF							
18	火		OFF							
19	水		OFF							
20	木		7:30~9:30	玉里学園						
21	金		7:30~9:30	玉里学園						
22	土		7:30~9:30	玉里学園						
23	日		OFF							
24	月		OFF							
25	火		7:30~9:30	玉里学園						
26	水		7:30~9:30	玉里学園						
27	木		7:30~9:30	玉里学園						
28	金		OFF							
29	土		OFF							
30	日		OFF							
31	月		OFF							

※夏季休業中の予定が変更になった場合は、改めてお知らせします。

※8月9日（土）のシード決めは、申し訳ありませんが現地集合・解散のご協力をよろしくお願いいたします。

合計