

令和8年度 野球部活動年間計画(予定)

目標	全球入魂で、部活動だけでなく学校生活においても、自己のベストを尽くす。中央大会・県大会・全国大会出場を目指す。
----	---

月	行事・大会等	7年	8年	9年	期	各期における活動概要
4	入学式 飛田杯 7年体験入部、 仮入部、正式入部	基礎 準備 期	専門 準備 期	完成 期	基礎 準備 期	・ボールの投げ方・バットの振り方・ボールの取り方 ・基本練習 ベースランニング・キャッチボール・トスバッティング・バント
5	笠間市長杯 9年修学旅行 8年校外学習					
6	東茨城地区総体					
7	中央地区総体 県大会 夏季休業	基礎 鍛錬 期	試合 期	①	・基本練習 ・ノック・フリーバッティング	
8	関東大会・全国大会 新チーム 夏季Kカップ 石岡地方大会 大洗町近郊野球大会				②	・基本練習 ・ランナーをつけた打撃・守備練習
9						
10	東茨城地区新人大会 中央地区新人大会 緋秋祭					
11	県新人大会 県交流戦 茨城県中学生野球大会(ヒダカ杯)	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	①	・盗塁・けん制の練習 ・スクイズの練習 ・エンドランの練習(バント・ヒット)	
12	冬季休業					
1	7年スキー合宿	基礎 鍛錬 期	専門 鍛錬 期	②	・戦術練習 セーフティエンドラン・スクイズ	
2	小美玉市駅伝				・紅白戦 場面(ランナーを置いた)バッティング	
3	卒業式 春季休業	完成 期	①	②	・体力作り 短・長距離走、筋力トレーニング	
4					・紅白戦 ・ケースバッティング・ノック	
5		完成 期	①	②	・盗塁・けん制の練習 ・スクイズの練習 ・エンドランの練習(バント・ヒット)	
6					・戦術練習 ケースバッティング ケースノック ・駅伝参加に向けた練習	
7		試合 期	①	②	・紅白戦 ・ケースバッティング・ノック ・練習試合	
8						