

# ほけんだより インフルエンザ対策号

令和5年12月12日  
 玉里学園義務教育学校  
 保健室

## インフルエンザ ぶえています

**12月12日現在 17名**※2年2組 学級閉鎖（12/12～12/13）

他に、発熱等での欠席27名です。

学校医 山口先生より、家庭でできるインフルエンザ対策についてお話しをうかがいました。

- うがい、手洗いをまめに行うこと
  - 規則正しい生活（睡眠時間の確保、栄養を十分にとる）を心がけること
  - 体温を定期的に測ること
- ※こまめに検温することで、発熱したタイミングが判明し、受診の参考となります。

発熱してすぐに検査をしても、陰性になることが多いため、半日～1日経過後に、熱が下がらない場合は受診をお勧めします。

インフルエンザのお薬は、発症後48時間たってしまうと、効果がないそうです。

☆病院受診時に、医師に発症日や出席停止の期間を確認・相談しておくことをお勧めします。

## インフルエンザ出席停止 早見表

★インフルエンザ出席停止期間

		発症日 (発症当日 0日目)	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目
例1	発症後1 日目に解 熱した場 合	発熱	解熱	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
				解熱後 1日目	解熱後 2日目					
出席停止								登校可能		
例2	発症後2 日目に解 熱した場 合	発熱	発熱	解熱	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目			
					解熱後 1日目	解熱後 2日目				
出席停止								登校可能		
例3	発症後3 日目に解 熱した場 合	発熱	発熱	発熱	解熱	発症後 4日目	発症後 5日目			
						解熱後 1日目	解熱後 2日目			
出席停止								登校可能		
例4	発症後4 日目に解 熱した場 合	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	発症後 5日目	発症後 6日目		
							解熱後 1日目	解熱後 2日目		
出席停止									登校可能	
例5	発症後5 日目に解 熱した場 合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	解熱	発症後 6日目	発症後 7日目	
								解熱後 1日目	解熱後 2日目	
出席停止										登校可能

※解熱した日によって出席停止の期間が変わります。