



令和5年9月1日
 玉里学園義務教育学校
 保健室

なが なつやす げんき す
 長かった夏休みが終わりました。みなさん、元気に過ごせたでしょうか。
 なつやす せいかつ だだ がっこう せいかつ か
 夏休みの生活リズムからぬけ出して、学校の生活リズムに変えるために、まずは
 はやお 早起きをして、朝ごはんをしっかりと食べましょう。
 あつ にち げんき す
 まだまだ暑い日がつづきますが、元気に過ごしましょう!



できるようになろう
 おうきゅう て あて
応急手当

だ ぼく
打撲・ねんざ

ひ あんせい
冷やして安静にする

きず
すり傷

きずぐち すな どろ みず あら
傷口の砂や泥を水で洗う

き ぎず
切り傷

きずぐち みず あら
傷口を水で洗い、
せいけつ 清潔なガーゼなどで押さえる

やけど
やけど

いた 痛みがなくなるまで、流水で冷やす

9月 身体測定の予定



日	時	対象者
4日(月)	朝	7年生 男子
	1校時	5年生
	2校時	6年生
	3校時	4年生
5日(火)	朝	7年生 女子
	1校時	1年生
	2校時	2年生
	3校時	3年生
6日(水)	朝	9年生 女子
11日(月)	朝	9年生 男子
12日(火)	朝	8年生 女子
13日(水)	朝	8年生 男子

- 服装は体操服(半袖・半ズボン)で行います。
- 前期課程は、健康手帳を持参してください。
- 4年生以上は、男女別を実施します。
- ☆ 頭の上や後ろで髪をしばりますと、身長測定の妨げになることがありますのでご配慮ください。



