



令和5年4月7日

玉里学園 保健室

入学・進級 おめでとうございます

新しい1年のスタートです。新しい学年でがんばりたいことがたくさんある人も多いのではないのでしょうか。

この1年間を元気に過ごすためには、朝ごはんが大切です。朝ごはんをしっかり食べて、心と体にパワーをチャージしましょう。



4月の保健行事



日時	項目	学年
10日(月) 1~4校時	身体測定 身長 [体操服 (半袖・ハーフパンツ)] 体重 [髪は頭の上でしぼらない] 視力 (めがね・コンタクトを持参) 聴力 (1・2・3・5・7・9年のみ)	6・5
11日(火) 1~3校時		9・8・7
12日(水) 1~4校時		4・3
13日(木) 1~4校時		2・1
19日(水) 8:30 まで	尿検査一次	回収はこの日のみ 全学年
24日(月) 9:00~	心臓病検診	体操服 (半袖・ハーフパンツ) 1・7
25日(火) 13:00~	内科検診	体操服 (半袖・ハーフパンツ) 5~9

保健関係の提出物があります

提出締め切り：4月10日(月)

- 保健調査票
- 緊急連絡カード
- 引渡しカード
- スポーツ振興センター加入同意書 (1年生のみ)

記入もれ等がないか、
今一度確認をお願いいたします。

お世話になる学校三師の先生方です

がっこうい 学校医	おおつ いたる せんせい 大津 格 先生	おおつないか 大津内科クリニック
	やまぐち のりひさ せんせい 山口 典久 先生	やまぐち 医院
がっこうしかい 学校歯科医	きむら もりたか せんせい 木村 守隆 先生	きむらしかい 医院 木村歯科医院
	ながたに てつろう せんせい 長谷 哲郎 先生	はとり 羽鳥デンタルクリニック
がっこうやくざいし 学校薬剤師	たはら としかず せんせい 田原 敏和 先生	みとちゅうおうびょういん 水戸中央病院



養護教諭の麦山広美です。

養護教諭の園部尚生です。

今年もこの二人で、みなさんの心とからだの健康づくりのお手伝いをしていきます。どうぞよろしくお願いたします。



「健康診断」で何がわかるの？

バランス良く成長できているか。
肥満や、やせはないか。

身体測定

見えにくくなっていないか。

視力検査

聞こえにくくなっていないか。

聴力検査

むし歯や歯周病はないか。
歯並びやかみ合わせの状態はどうか。

歯科健診

骨や関節、筋肉に病気や異常はないか。

運動器健診

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

尿検査

心臓や肺、皮膚などに異常はないか。
貧血はないか。
栄養状態に問題はないか。

内科健診

心臓に病気や異常はないか。

心電図検査

保健室に来るときは

1 授業の先生や担任の先生に伝えてから

2 静かに入ってください

しつれいします

3 室内のものは勝手にさわりません

4 みんなの保健室。気持ちよく利用してくださいね