



6月1日(木)に1学期中間テストが実施されます。7年生にとっては後期課程最初の定期テストです。テスト範囲も配布され、これからテスト勉強を始めていくことと思います。

今回は、「家庭学習のポイント」について紹介しようと思います。各学年で家庭学習の取り組み方についての話があったかもしれませんが、項目を立ててポイントを紹介しますので参考にしてください。



1 家庭学習で身につく力とは？

自分で学習時間をつくり出そうとする態度が、基礎学力を確実に身につけ、「考える力」「表現する力」だけでなく、『見えない学力』となって、自分自身を高めることにつながります。

これらの力は、毎日、粘り強く、こつこつ努力し、くり返すことで身につけていきます。

『見えない学力』・・・意欲、自分をコントロールする力、生活リズムを整える力、自己決定力、集中力、課題発見力、課題解決力 等

2 家庭学習を習慣化させるために

生活リズムや規範意識・マナーの育成など基本的な生活習慣の確立は、「確かな学力」、「豊かな人間性」「健康・体力」の土台となります。

「当たり前のことが、当たり前ができる」、いわゆる『凡事徹底（ほんじてってい）』を心がけてみましょう。



『当たり前のことが、当たり前ができる』

・あいさつをする。 ・人の話を聞く。 ・相手を思いやる。 ・時間を守る。 等

3 まずは、基本的な生活習慣から・・・

その① 朝食は、必ずとる。

～大切なエネルギー源で、脳の働きにも関係します。～

その② 睡眠時間をしっかりとる。

～中学生の睡眠時間は8時間といわれています。～

その③ 計画的に時間を使う。

～生活のリズムを整え、時間を決めて取り組もう。～

その④ あいさつや会話を大切にする。

～「おはよう」「ありがとう」などが自然と出てきますか？～



4 基本的な生活習慣チェック！

将来の夢を実現させたり、目標を達成させたりするためには、「早寝・早起きをする」「朝食をきちんと食べる」など、規則正しい生活リズムで毎日を過ごすことが大切です。

- 夜更かしをせず、決まった時間に寝ています。
- 余裕をもって登校できる時刻に起きています。
- 毎朝、朝食を食べています。
- ゲーム・携帯（スマホ等）は、使用時間を決めています。
- 前日に次の日の授業の用意を行っています。
- あいさつを進んでしています。
- 部屋や机の周りを整頓しています。

5 家庭学習チェック！

学校で学習したことは、その時にすべてを理解できるわけではありません。家庭で復習したり、繰り返し学習したりすることで、身につけていきます。

また、学校で学ぶことを前もって知っておくことで理解が深まることもあります。

- 学習時間を確保しています。
- 決まった時間に、決まった場所で学習しています。
- 最初に宿題を終わらせます。
- 学習計画を作り、その日の目標をもって学習しています。
- 「ながら」勉強をせず、集中して勉強しています。
- 間違った問題を解き直すなど、繰り返し学習しています。
- 授業で学習したことを、復習する時間をもっています。
- 次の日の授業の準備（予習）を行っています。



【進路情報】－夏の高校説明会，オープンスクールについて－

毎年、夏休みには、県立高校、私立高校で学校説明会，オープンスクールが行われます。

高校説明会，オープンスクールの案内については、今後、9学年廊下に掲示していきます。また、各高校のHPにも掲載されます。参加したい高校の日程、内容等については自分で確認してください。また、部活動の体験入部には「**同意書**」の提出が必要な高校があります。希望する人は担任の先生に確認してください。

私立高校の高校説明会，オープンスクールには玉里学園からの引率はありません。保護者の方の引率で参加をお願いします。

不明な点は、進路指導主事 篠崎博雄 までお願いします。

