

令和 8 年度 部活動年間活動計画													小美玉市立小川南中学校
月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	1 0月	1 1月	1 2月	1月	2月	3月	
行事	1 年仮入部 入学式	3 年修学旅行 体育祭 奉仕作業	東茨城県 茨城地区 中央地区 陸上総体	東茨城県 茨城地区 中央地区 陸上総体	全国大会 関東大会		東茨城県 茨城地区 中央地区 新人陸上	中央地区 新人陸上 文化祭	県新人 県駅伝	1 年スキー学習	県立高校 学力検査 小美玉市 駅伝	卒業式	
野球	飛田穂洲杯	笠間市長杯 鉾田杯	基本練習（ノック、バッティング）										
サッカー	基本練習（ボールコントロール・パス） 戦術練習（ポゼッション・3人目の動き） 小美玉フィスティバル（5月）・春季リーグ			基本練習（リフティング・コーンドリブル・パス） 新チーム作り			基本練習（シュート・パス） ミニゲーム		ミニゲーム ライオンズ杯（1 2月） 小美玉市近郊大会（1 月）・秋季 リーグ		基本練習 小美玉市駅伝		
バレー ボール	ゲーム形式 基本練習（レセプション・ディグ・スパイク・サーブ・ブロック）				基本練習（レセプション・ディグ・スパイク・サーブ）				基本練習				
ソフト テニス	基本練習（サーブ・レシーブ・乱打） 石岡大会団体戦			基本練習（サーブ・レシーブ・乱打・ボレー・ストローク）			基本練習・ゲーム練習 石岡大会個人戦（10月） 小美玉市民ソフトテニス大会（11月）		基本練習 体力づくり クリスマス研修大会（12月）		基本練習 ゲーム練習		
女子バス ケット ボール	基本練習（1対1・2対2） ゲーム形式			基本練習（パス・ドリブル） 新チーム作り			基本練習（シュート・パス） ゲーム IBAリーグ		茨每杯 石岡市長杯		基本練習（走り込み） 小美玉市駅伝		
男子バス ケット ボール	基本練習（1対1・2対2） ゲーム形式			基本練習（パス・ドリブル） 新チーム作り			基本練習（シュート・パス） ゲーム		石岡市長杯		基本練習（走り込み） 小美玉市駅伝		
卓球	基本練習（ツッツキ・スマッシュ） 江幡杯（5月）			基本練習（ドライブ・サーブ） 新チーム作り カデット大会（8月） しろさとスポーツフェス（8月）		基本練習（ツッツキ・スマッシュ・ドライブ・サーブ）小美玉市長杯（3月）							
剣道部	基本動作（素振り・切り返し・基本打突） 応用動作（連続技・出ばな技）、試合稽古 三段以下審査会（6月）				基本動作（素振り・切り返し・基本打突） 応用動作（連続技・引き技）、日本剣道形 1級審査会（8月） 三段以下審査会（10月）				基本動作（素振り・切り返し・基本打突） 応用動作（連続技・払い技、捲き技） 三段以下審査会（2月）				
吹奏楽部	基礎練習 入学式・歓迎会入退場（4月） 総体壮行会入退場（6月）吹奏楽コンクール（7月）				基礎練習 新チーム作り		基礎練習 あしのみ祭（10月）	基礎練習 アンサンブルコン テスト（11月）	基礎練習 部内ソロコンテスト（1月）		基礎練習 卒業式入退場（3月） スプリングコンサート（3月）		
文芸部	個人課題		文化芸術体験 出前講座		校外講座		みの～れ作品展示						