



食育だより

今月の給食目標
「給食の準備や片付けを
協力して行おう」
令和7年4月25日
No.1

新学期が始まり、あっという間に1ヶ月が経とうとしています。食事の面からも生活リズムを早く整え、毎日を元気に過ごせるようにしましょう。昨年度より、本校は茨城県の学校給食推進校として食に関する指導の充実を図る研究を行ってまいりました。今年度は、2年目となります。保護者の皆様や地域の方々と協力し、より充実した食に関する指導が行えるようにしたいと思います。

給食準備はクラス全員の協力が大切！

今年度は学級ごとに異なっていた給食指導の統一を図るため、給食が始まる前に給食の準備や後片付けの手順についてオンラインで配信をし、クラス全員で協力することを確認してから、今年度最初の給食の準備を開始しました。

初日は、不慣れなところもあり、時間がかかった様子でしたが、慣れてからは昨年度以上に準備が早くなりました。

また、給食当番だけが仕事をするのではないと再確認したことで、生徒一人一人の意識の変容が感じられました。「食べる時間が増えて、給食を残さず食べられるようになりました！」という嬉しい声も聞こえてきました。



1年生の給食の様子

入学式の次の日から、さっそく1年生の給食が始まりました。1年生も給食時間の過ごし方のオンライン配信を視聴してからの準備でした。

最初の5日間は2、3年生の給食委員会の生徒も給食の準備や片付け応援に来てくれたので、説明を受けながら中学校の給食の準備の仕方を覚えている様子が見られました。

中学生になると、必要なエネルギーや栄養素が増えるため、量も小学校より増えます。ぜひ中学生1食分の量を知って、好き嫌いしないで食べられるようになってほしいと思います。



黙想をしてから「いただきます」をしています。

給食の時間が小学校より短いため、素早い準備が求められます。



前期給食委員会の活動が始まりました！

給食委員会の活動目標

昨年度の後期給食委員は、前期の委員会活動が始まるまで常時活動を継続し、新入生の配膳や片付けの指導にあたるなど、最後までしっかりと活動しました。

4月14日に1回目の委員会活動が行われ、翌日から新メンバーでの活動が始まりました。

活動目標は「お・も・て・な・し」です。

- ① おいしく食べてもらうために
- ② もっと
- ③ 提案しよう
- ④ なくそう
- ⑤ 食品ロス



この目標のもと、給食時間がよりよくなるよう活動していきます。委員以外のみなさんも協力よろしくお願いします。

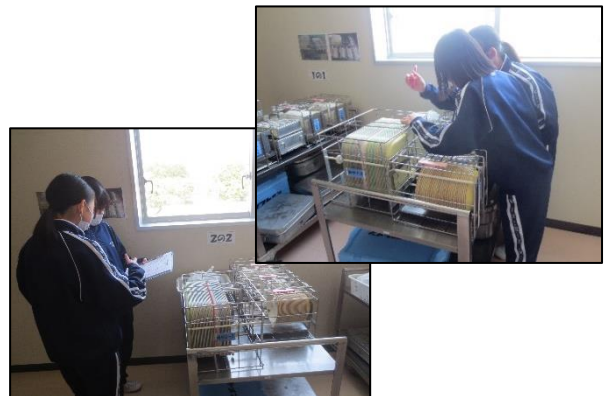
＜前期給食委員会活動内容＞

1 毎日の給食チェック

- ・給食当番健康観察票の記入
- ・給食当番の身支度確認
- ・12時40分着席の呼びかけ
- ・片付け方の確認

2 その他

- ・セレクト給食の取りまとめ
- ・白衣の回収・点検
- ・配膳台清掃



白衣について考えよう

白衣を着ることは、衛生的に食事を準備するためにとっても大切な意味をもちます。髪の毛やほこりが入らないことはもちろん、マスクをすることでだ液などが入ってしまうことを防ぎます。給食当番さんは、クラス全員の給食を配膳していることを常に意識して、当番活動に当たしましょう。

NG



トイレは白衣を着る前に。

手はせっけんをつかってきれいに洗い、清潔なハンカチでふきます。

NG



クラスみんなに安全に給食を届けるという大きな責任があります。ふざけたり、不衛生なことはしません。

NG



衛生的にとりあつかうために、床の上でたたんだり、汚れた場所に置いたりしないようにしましょう！

給食当番身支度チェック

- ☐ 白衣を正しく着用している。
- ☐ 帽子に髪の毛をしまっている。
- ☐ マスクは鼻まで覆っている。
- ☐ 爪は短く切っている。
- ☐ 手洗いを正しく行った。
- ☐ アルコールで手指を消毒した。



お家の方へ

白衣やランチョンマットの洗濯やアイロンがけなど、ご協力いただきありがとうございます。

白衣への着替え、ランチョンマットを敷くことで衛生的に活動でき、さらに「食事の時間」という切り替えができるようになります。

今後ともご協力をお願いします。