

令和8年度 部活動年間活動計画

小美玉市立小川北義務教育学校

月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
行事	児童生徒集会 入学式	九年修学旅行 奉仕作業 体育祭	中央陸上 東茨城地区総体 通信陸上	中央地区総体 県総体陸上 県総体	八年職場体験 奉仕作業	関東大会 全国大会	県新人陸上 奉仕作業	東茨城地区新人大会 中央地区新人大会 県新人体育大会 文化祭		七年スキー宿泊		卒業式
野球	基本練習(マシンバッティング、ノック)、 内外野連携練習、攻撃練習(スクイズ等) 笠間市長杯(5月)			基本練習(キャッチボール、ゴロとり) 大洗近郊野球大会(8月)			基本練習(挟殺プレー、ティー バッティング、バント) 県交流戦(11月)		体力作り(ラダー、短距離走、 長距離走、ベースランニング、 筋力トレーニング)		基本練習(ノック、ハーフバッ ティング)、実戦練習(ケース バッティング等) 小美玉市駅伝(2月)	
サッカー	基本練習(ボールコントロール、視るなど) 戦術練習・フォーメーション練習 小美玉フェスティバル(5月)			基本練習(パス&コントロール) 新チームづくり			基本練習(シュート、ボールポ ゼッションなど)・グループ練 習・ミニゲーム 笠間市長杯(11月)		体力作り(ラントレーニング) 小美玉市近郊大会(1月) ライオンズ杯(12月)		基本練習、小美玉市駅伝、	
ソフト テニス	基本練習(トス打ち、サーブ、レシーブ) 石岡大会団体戦(5月)			基本練習(乱打、前衛・後衛練習)			基本練習(乱打)、ゲーム練習 石岡大会個人戦(10月) 小美玉市民ソフトテニス大会 (11月)		基本練習、体力作り クリスマス研修大会(12月)		基本練習、ゲーム練習 小美玉市駅伝(2月) 茨城町近郊大会(3月)	
バレー ボール	練習試合を通じた 実践練習 県オープン大会(4月)		総体期間 実践練習			基礎体力づくり 基本技術習得	新人戦期間 レシーブ・ パス習得	レシーブ・パス強化 練習試合・各種大会 各種大会 ブロックスパイク強化				ブロック スパイク強化
卓球	基本練習(フォア、バック、ツッツキ) 試合形式の練習、江幡杯(5月)			基本練習の強化 新チームづくり、 カデット大会(8月)			ドライブの練習、強化 試合形式の練習		体力づくり サーブの強化		基本練習 サーブから3球目の攻撃の練習 ひたちなか市長杯 (個人・2月)	
吹奏楽部	基礎練習(ロングトーン、スケール、リップスラー) 新入生歓迎会入退場(4月) 総体壮行会入退場(6月)吹奏楽コンクール(7月)			基礎練習・新チームづくり			基礎練習(全調スケールコラール) 北創祭		基礎練習(24拍 ロングトーン) クリスマスコンサート(12 月)	基礎練習 次年度コンクールの部門決め・選曲		
学芸部	作品コンクールへの出品 総体に向けた 応援メッセージ作成		遠足(県内美術館等) 小美玉市文化祭に向けて作品制作					展覧会・作品コンクール等への出品				
剣道部	基本動作(素振り、切り返し、基本打突) 応用動作(連続技、出ばな技)、試合稽古 三段以下審査会(6月)				基本動作(素振り、切り返し、基本打突) 応用動作(連続技、引き技)、日本剣道形 三段以下審査会(10月)				基本動作(素振り、切り返し、基本打突) 応用動作(連続技、払い技、捲き技) 三段以下審査会(2月)			
特設陸上 特設駅伝	中央地区・県大会に向けた練習 種目練習			駅伝に向けての練習 ジョグ、20分走、ペース走、タイムトライアル、試走				各部活動でのトレーニング				