年月日	2026	年	9	月

活動時間報告　　陸上競技　　部

9 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	休み				
2	水	休み				
3	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
4	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
5	土	休み				
6	日	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
7	月	休み				
8	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
9	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
10	木	休み				
11	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
12	土	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
13	日	休み				
14	月	休み				
15	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
16	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
17	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
18	金	休み				
19	土	練習	7:15	10:15		3:00:00
20	日	休み				
21	月	練習	7:15	10:15		3:00:00
22	火	休み				
23	水	練習	7:15	10:15		3:00:00
24	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
25	金	練習	15:00	17:00		2:00:00
26	土	練習	7:15	10:15		3:00:00
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
30	水	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み