

年月日	2026年	7月
-----	-------	----

活動時間報告女子ソフトテニス部

7月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	大会	8:00	16:00	6:00	2:00:00
2	木	大会	8:00	14:00	4:00	2:00:00
3	金	休み				
4	土	休み				
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
8	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
9	木	休み				
10	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
11	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
16	木	練習	16:00	17:00		1:00:00
17	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
18	土	休み				
19	日	休み				
20	月	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
21	火	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
22	水	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
23	木	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
24	金	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
25	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
29	水	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
30	木	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00
31	金	練習	8:00	11:00	1:00	2:00:00