

年月日	2026年	7月
-----	-------	----

活動時間報告 男子バスケットボール 部

7 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	練習	15:10	16:10		1:00:00
2	木	練習	13:10	15:00		1:50:00
3	金	練習	16:10	17:45		1:35:00
4	土	練習	13:00	16:00		3:00:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	16:10	17:45		1:35:00
8	水	練習	16:10	17:45		1:35:00
9	木	休み				
10	金	練習	16:10	17:45		1:35:00
11	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:10	17:45		1:35:00
16	木	休み				
17	金	練習	15:10	16:45		1:35:00
18	土	休み				
19	日	練習試合	8:00	12:00	1:00	3:00:00
20	月	休み				
21	火	練習	8:00	10:00		2:00:00
22	水	休み				
23	木	練習	8:00	10:00		2:00:00
24	金	練習	8:00	10:00		2:00:00
25	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	8:00	10:00		2:00:00
29	水	休み				
30	木	練習	8:00	10:00		2:00:00
31	金	休み				