

年月日	2026年	7月
-----	-------	----

活動時間報告 野球 部

7 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	大会	7:00	16:30	6:30	3:00:00
2	木	大会	7:00	16:00	6:00	3:00:00
3	金	大会	7:00	16:00	6:00	3:00:00
4	土	大会	7:00	16:30	6:30	3:00:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	16:00	18:00	0:15	1:45:00
8	水	練習	16:00	18:00	0:15	1:45:00
9	木	休み				
10	金	練習	16:00	18:00	0:15	1:45:00
11	土	休み				
12	日	練習試合	7:00	13:00	3:00	3:00:00
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:00	18:00	0:15	1:45:00
16	木	練習	15:00	17:00	0:15	1:45:00
17	金	練習	15:00	17:00	0:15	1:45:00
18	土	休み				
19	日	大会	6:15	15:00	5:45	3:00:00
20	月	大会	7:45	15:30	4:45	3:00:00
21	火	休み				
22	水	大会	6:00	13:00	4:00	3:00:00
23	木	休み				
24	金	練習	7:30	11:00	0:30	3:00:00
25	土	休み				
26	日	大会	5:45	13:30	4:45	3:00:00
27	月	大会	6:45	13:30	3:45	3:00:00
28	火	休み				
29	水	大会	7:30	14:00	3:30	3:00:00
30	木	大会	7:15	14:00	3:45	3:00:00
31	金	休み				