

令和 8 年度 美野里中学校柔道部 年間活動計画

1 活動のねらい

- (1) スポーツや文化及び科学等に親しませ、学習意欲の向上や責任感、連帯感を養い、互いに協力し合って友情を深めるといった人間関係の形成を図る。
- (2) 生徒を中心とした自主的・自発的活動を進める中で、個性の伸長を図るとともに強固な身体、豊かな感性を育成する。
- (3) 集団の一員として、規律を守り礼儀正しい態度を養う。

美野里中：部活動の心得（礼儀正しく・ルールを守る・自主的な活動）

2 活動方針

- あいさつ、返事、礼儀、言葉遣い等基本的な生活習慣を身に付けるとともに、社会の一員としての自覚、責任をもたせる。
- 柔道における基礎的・基本的な知識・技能を習得し、個人やチーム全体のレベルを上げていくための課題解決を実践するとともに、筋力トレーニングや走り込み等を自ら進んで行い、練習に率先して取り組む態度を身に付けさせる。
- 日頃から相手やチームを思いやり、励まし合い、高め合う人間関係を育てる。

3 活動時間

- (1) 平日（11月以降は検討中）

期間		終了時刻	完全下校時刻
4 / 1	～ 4 / 30	17 : 30	17 : 45
5 / 1	～ 9 / 30	17 : 45	18 : 00
10 / 1	～ 10 / 31	17 : 15	17 : 30
11 / 1	～ 11 / 16	16 : 45	17 : 00
11 / 17	～ 1 / 15	16 : 15	16 : 30
1 / 19	～ 1 / 31	16 : 30	16 : 45
2 / 1	～ 2 / 28	17 : 00	17 : 15
3 / 1	～ 3 / 15	17 : 15	17 : 30
3 / 16	～ 3 / 31	17 : 30	17 : 45

※練習終了時刻等については、変更になる場合があります。その都度予定表にてご連絡致します。

- (2) 土日、休日… 8 : 15 ～ 11 : 30

4 年間行事（予定）

【中体連公式戦】

- 東茨城地区総体…………… 6月18日……………（明光中）
- 中央地区総体…………… 7月上旬【2日間】…………… 県武道館
- 県総体…………… 7月下旬【2日間】…………… 県武道館
- 東茨城地区新人戦…………… 9月中旬【1日間】…………… 明光中
- 中央地区新人戦…………… 10月上旬【2日間】…………… 大洗町総合運動公園体育館
- 県新人戦…………… 10月第4週【2日間】…………… 県武道館

【地方大会】（流動的）

- ・ 大洗近郊柔道大会…………… 大洗運動公園

【昇段審査・「形」講習会】（必用に応じて）

- ・ 1級審査…………… 6 / 13（土）…………… 県武道館
- ・ 中央支部「形」講習会…………… 6 / 7（土）…………… 県武道館
- ・ 昇段審査…………… 8 / 11（土）…………… 県武道館