

年月日	2026年	7月
-----	-------	----

活動時間報告 女子卓球 部

7 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	練習	15:05	16:45		1:40:00
2	木	練習	13:00	15:00		2:00:00
3	金	練習	16:05	17:45		1:40:00
4	土	練習	8:30	11:15		2:45:00
5	日	休み				
6	月	大会	6:15	17:00	3:00	7:45:00
7	火	大会	6:15	17:00	3:00	7:45:00
8	水	練習	16:05	17:45		1:40:00
9	木	休み				
10	金	練習	16:05	17:45		1:40:00
11	土	大会	7:50	15:00	2:00	5:10:00
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:05	17:45		1:40:00
16	木	練習	15:05	16:45		1:40:00
17	金	練習	15:05	16:45		1:40:00
18	土	練習	8:30	11:15		2:45:00
19	日	休み				
20	月	休み				
21	火	練習	13:00	15:45		2:45:00
22	水	大会	6:20	16:00	3:30	6:10:00
23	木	大会	6:20	16:00	3:30	6:10:00
24	金	休み				
25	土	休み				
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	休み				
29	水	練習	8:30	11:15		2:45:00
30	木	練習	13:00	15:45		2:45:00
31	金	練習	8:30	11:45		3:15:00