

年月日	2026年	6月
-----	-------	----

活動時間報告 陸上競技 部

6 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	休み				
2	火	休み				
3	水	休み				
4	木	休み				
5	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
6	土	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
7	日	休み				
8	月	休み				
9	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
10	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
11	木	練習	16:00	18:00		2:00:00
12	金	練習	15:00	17:00		2:00:00
13	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
14	日	休み				
15	月	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
16	火	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
17	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
18	木	休み				
19	金	練習	13:10	15:00		1:50:00
20	土	休み				
21	日	休み				
22	月	休み				
23	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
24	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
25	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
26	金	休み				
27	土	休み				
28	日	休み				
29	月	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00
30	火	大会	7:00	16:00	4:00	5:00:00