

不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（8月） R8 6/29 現在

日程		予定	練習	備考
8月1日	土	奉仕作業（竹原・羽鳥②）	7：30～10：30（未定）	<u>駅伝部のみ</u>
8月2日	日		8：30～11：30（石岡）	クラブ
8月3日	月		×	
8月4日	火		7：30～10：30（美野里中）	
8月5日	水		×	
8月6日	木		7：30～10：30（美野里中）	
8月7日	金		×	
8月8日	土		7：30～10：30（未定）	<u>駅伝部のみ</u>
8月9日	日		8：30～11：30（石岡）	クラブ
8月10日	月		7：30～10：30（美野里中）	
8月11日	火		×	
8月12日	水		×	
8月13日	木		×	
8月14日	金		×	
8月15日	土		×	
8月16日	日		×	
8月17日	月		×	
8月18日	火		7：30～10：30（美野里中）	
8月19日	水		×	
8月20日	木		×	
8月21日	金		7：30～10：30（美野里中）	<u>※切(9/6、12)</u>
8月22日	土		7：30～10：30（未定）	<u>駅伝部のみ</u>
8月23日	日		8：30～11：30（石岡）	クラブ
8月24日	月		×	
8月25日	火		7：30～10：30（美野里中）	
8月26日	水		7：30～10：30（美野里中）	
8月27日	木		7：30～10：30（美野里中）	
8月28日	金		7：30～10：30（美野里中）	
8月29日	土		7：30～10：30（未定）	<u>部活動</u>
8月30日	日		×	
8月31日	月		×	

《夏休み明けの予定》

- ・ 9月 6日（日）県中学記録会兼U16選考会（笠松・バス）
- ・ 9月12日（土）県中学新人記録会（笠松・バス）