

## 活動時間報告 女子バレーボール 部

5月		実績（準備・片付け、移動、休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	休み				
2	土	練習試合	8:00	13:00	1:00	4:00:00
3	日	練習試合	9:00	17:00	4:00	4:00:00
4	月	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
5	火	休み				
6	水	休み				
7	木	休み				
8	金	休み				
9	土	練習	9:30	12:30		3:00:00
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
13	水	勉強会	16:00	17:00		1:00:00
14	木	休み				
15	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
16	土	練習	13:00	16:00		3:00:00
17	日	休み				
18	月	休み				
19	火	練習	16:00	17:15		1:15:00
20	水	勉強会	16:00	17:00		1:00:00
21	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
22	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
23	土	休み				
24	日	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
25	月	休み				
26	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
27	水	勉強会	16:00	17:00		1:00:00
28	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
29	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
30	土	休み				
31	日	練習試合	9:30	15:30	4:00	2:00:00

月の数字を変えれば日にちや曜日が出るようになっています。

内容

練習

練習試合

大会

休み

ミーティング

審判講習会

勉強会

色のついているセルには入力しないでください。