

活動時間報告 陸上競技 部

5月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	休み				
2	土	大会	7:00	15:00	4:00	4:00:00
3	日	休み				
4	月	練習	8:30	11:30		3:00:00
5	火	休み				
6	水	練習	8:30	11:30		3:00:00
7	木	休み				
8	金	休み				
9	土	休み				
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
13	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
14	木	休み				
15	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
16	土	休み				
17	日	休み				
18	月	休み				
19	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
20	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
21	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
22	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
23	土	休み				
24	日	休み				
25	月	休み				
26	火	練習	16:00	18:00		2:00:00
27	水	練習	16:00	18:00		2:00:00
28	木	練習	15:00	17:00		2:00:00
29	金	練習	16:00	18:00		2:00:00
30	土	休み				
31	日	休み				