

不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（5月）R8 4/23 現在

日程		予定	練習	備考
5月1日	金	予行練習	×	
5月2日	土	県中学記録会(全員・バス)	6:00~16:30	部活動
5月3日	日		×	
5月4日	月		7:30~10:30 (美野里) or 8:30~11:30 (石岡)	部活動
5月5日	火	水戸招待(希望者・現地)	×	
5月6日	水		8:30~11:30 (石岡)	部活動
5月7日	木		×	
5月8日	金	体育祭	×	
5月9日	土		×	
5月10日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
5月11日	月	体育祭 (予備日)	×	部内〆切(5/30)
5月12日	火		16:00~18:00	
5月13日	水		16:00~18:00	
5月14日	木	⑥委員会	×	
5月15日	金	特設陸上開始、保護者会	16:00~18:00	
5月16日	土		×	部内〆切(6/6)
5月17日	日	3年修学旅行①	8:30~11:30 (石岡)	クラブ
5月18日	月	3年修学旅行②	×	
5月19日	火	3年修学旅行③	16:00~18:00	
5月20日	水	3年振休	16:00~18:00	
5月21日	木		15:00~17:00	
5月22日	金		16:00~18:00	
5月23日	土		×	
5月24日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
5月25日	月	B週開始	×	
5月26日	火		16:00~18:00	
5月27日	水		16:00~18:00	
5月28日	木		15:00~17:00	
5月29日	金		16:00~18:00	
5月30日	土	県記録会(希望者・現地)	×	
5月31日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ

《来月の予定》

- ・ 6月 6日 (土) 県中学記録会 (笠松・バス)
- ・ 6月15日 (月) 16日 (火) 中央地区総体 (笠松・バス) 【通信陸上ラストチャンス】
- ・ 6月20日 (土) 水戸市選手権 (Kスタ・現地) ※希望者 【県総体ラストチャンス】
- ・ 6月29日 (月) 30日 (火) 通信陸上 (笠松・バス)