

年月日	2026	年	4月
-----	------	---	----

## 活動時間報告 女子バレーボール 部

4月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	休み				
2	木	休み				
3	金	休み				
4	土	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	休み				
8	水	休み				
9	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
10	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
11	土	練習試合	8:00	16:00	4:00	4:00:00
12	日	休み				
13	月	休み				
14	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
15	水	勉強会	16:00	17:00		1:00:00
16	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
17	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
18	土	休み				
19	日	審判講習会	8:00	16:00	4:00	4:00:00
20	月	休み				
21	火	休み				
22	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
23	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
24	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
25	土	大会	8:00	16:00		8:00:00
26	日	休み				
27	月	休み				
28	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
29	水	大会運営	8:00	12:00	4:00	0:00:00
30	木	練習	16:00	17:30		1:30:00