

令和8年度 美野里中学校サッカー一部 年間活動計画

目標	みんなに応援されるチームになるために、一人一人が心・技・体を鍛えて、自立・自律する。
----	--

月	大会等	1年	2年	3年	期 活動内容		
					(ボールコーディネーションは年間を通して実施)		
4月	IFA リーグ	基礎準備期	基礎鍛錬期	完成期	基礎準備期	F P	・ボールフィーリング ・相手の逆をとる
5月	小美玉フェスティバル IFA リーグ					G K	・ボールフィーリング ・相手の逆をとる
6月	東茨城地区総体 IFA リーグ	基礎鍛錬期		試合期	基礎鍛錬期	F P	・見る (5つ) ・キック, ドリブル, ヘディング ・ターン (体の向き&前を向く) ・パス&コントロール ・ポジショニングの基本
7月	中央地区総体 県総体					G K	・見る (5つ) ・キック, ドリブル, ヘディング ・パス&コントロール ・キャッチングの基本 ・セービングの基本 ・ポジショニングの基本
8月	関東大会 全国大会		専門鍛錬期		専門鍛錬期	F P	・スローイン, フリーキック ・切り替え&プレスバック ・シュート ・ボールの受け方 ・数的優位をつくる ・守備 (1対1)
9月						G K	・ハイボール ・ディフレクティング ・シュートブロック ・フロントダイビング
10月	東茨城地区新人 中央地区新人				完成期	F P	・判断のスピード ・スペースをつくる (ワイド) ・守備 (前から&味方と協力)
11月	県新人 IFA リーグ					G K	・クロスに対応 ・コーチング ・ビルドアップ
12月	常陸小川ライオンズ杯 IFA リーグ				試合期	F P	・プレー, サポートの質 ・受け手と出し手のタイミング
1月	小美玉市近郊					G K	・セットプレーの対応 ・プレーやポジショニングの質 ・飛び出しの状況判断
2月	茨城町近郊						
3月	ひたちなかサッカーフェスティバル IFA リーグ						