

令和8年度 女子ソフトボール部活動年間計画

目標	<ul style="list-style-type: none"> <li>活動を通して挨拶や返事、言葉遣い、準備・片付け等の協力心など、スポーツ選手としてふさわしい礼儀や態度を養う。</li> <li>ソフトボールの活動を通して、心身共にバランスのとれた人間の育成を図る。</li> <li>部活動の集団活動の中から、自他の存在を認め合い、共に目標に向かって助け合い協力し、目標達成の充実感と達成感を共感できる豊かな人間性を培う。</li> </ul>
----	--

月	行事・大会等	1年	2年	3年	期	各期における活動概要
4	入学式 仮入部・見学会 1年生入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	新入生 ・チーム理念、目標の理解 ・基礎トレーニング ・試合ルールの理解
5	桜川市長杯 大宮近郊杯 中畑清杯					
6	連合地区シード決定戦					
7	中央地区大会 県大会 夏季休業	基礎鍛錬期①	専門鍛錬期①	試合期	基礎鍛錬期	① ・個人技術の習得 ・試合ルールの確認
8	関東大会 全国大会					② ・チーム戦術の理解、習得 ・体力、基礎技術の向上に向けたトレーニング
9	連合地区シード決定戦	基礎鍛錬期②	専門鍛錬期②	完成期	専門準備期	・練習試合等を通しての基礎技術及び戦術の確認 ・試合におけるルール、マナー等の確認、実践
10	中央地区新人大会 県新人大会					
11	笠間近郊大会					
12	冬季休業	基礎鍛錬期②	専門鍛錬期②	完成期	専門鍛錬期	① ・攻撃の基本技術の習得 ・守備の基本技術の習得
1						② ・実践形式の練習 ・連携プレーの確認 ・体力、基礎技術のさらなる向上に向けたトレーニング
2	ナガセケンコー杯	基礎鍛錬期②	専門鍛錬期②	完成期	完成期	・攻撃戦術及び守備戦術の確認、練習 ・試合での実践及びチーム課題の確認
3	卒業式 春季休業					試合期 ・試合形式の練習を通して攻撃戦術及び守備戦術の実践 ・試合における練習内容の実践