

年月日 2026年 3月

活動時間報告 陸上競技 部

3月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	日	休み				
2	月	休み				
3	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
4	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
5	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
6	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
7	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
8	日	休み				
9	月	休み				
10	火	休み				
11	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
12	木	練習	15:00	17:30		2:30:00
13	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
14	土	休み				
15	日	休み				
16	月	休み				
17	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
18	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
19	木	練習	15:00	17:45		2:45:00
20	金	練習	7:30	10:30		3:00:00
21	土	休み				
22	日	練習	7:30	10:30		3:00:00
23	月	休み				
24	火	休み				
25	水	練習	7:30	9:30		2:00:00
26	木	休み				
27	金	練習	9:30	11:30		2:00:00
28	土	休み				
29	日	休み				
30	月	練習	7:30	9:30		2:00:00

内容
練習
練習試合
大会
休み