

年月日 2026年 2月

活動時間報告 陸上競技 部

2月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	日	大会	7:30	13:00	2:00	3:30:00
2	月	休み				
3	火	休み				
4	水	休み				
5	木	練習	16:00	17:00		1:00:00
6	金	練習	16:00	17:00		1:00:00
7	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
8	日	休み				
9	月	休み				
10	火	練習	16:00	17:00		1:00:00
11	水	練習	7:30	10:30		3:00:00
12	木	休み				
13	金	休み				
14	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
15	日	休み				
16	月	休み				
17	火	練習	16:00	17:15		1:15:00
18	水	練習	16:00	17:15		1:15:00
19	木	休み				
20	金	休み				
21	土	練習	7:30	10:30		3:00:00
22	日	休み				
23	月	練習	7:30	10:30		3:00:00
24	火	休み				
25	水	練習	16:00	17:15		1:15:00
26	木	練習	16:00	17:15		1:15:00
27	金	練習	16:00	17:15		1:15:00
28	土	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み