

保健だより 3月



令和8年3月号
小美玉市立美野里中学校
保健室

少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。「寒のもどり」という言葉があるように一時的でも急に寒さが戻ってくる日と暖かい日が日替わりでくることもあるので、要注意です。また、花粉症もピークを迎えます。4月からの新しい生活をスムーズに迎えるためにも、引き続き健康管理をしていきましょう。

スクールカウンセラー

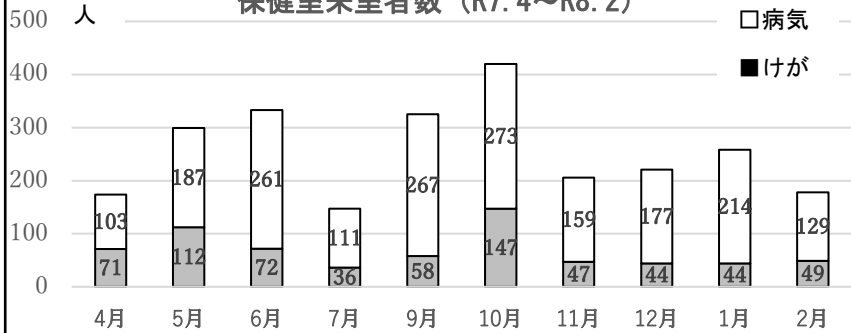
来校日

3月 4日(水)

18日(水)

今年度のまとめ

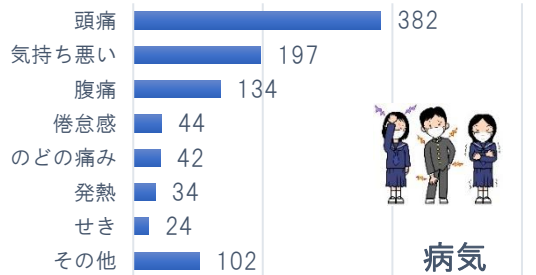
保健室来室者数 (R7.4~R8.2)



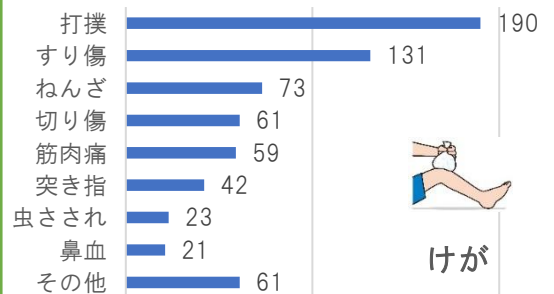
全体の来室者数は、**病气** 1,881人、**けが** 680人

(昨年度は病气1,311人、けが620人)

病气・けがともに、10月の来室者が多くいました。



病气



けが

日本スポーツ振興センター災害給付状況 (病院を受診し、給付金を申請した人)

- 件数 **37** 件 (昨年度は 23 件)

1年生 15 2年生 10 3年生 12

- けがをした時間

体育 12 部活動 12 登下校中 4 掃除 3 行事 (美中祭・修学旅行) 2 体育以外の教科 2 休み時間 2

- 傷病名

骨折 15 捻挫 8 打撲 7 挫創 3 疾病 1 その他 3



知っておきたいピアスの健康被害

① 感染症のリスク

ピアスホール(穴)から細菌が入り込むと、はれたり、かぶれたり、炎症をおこす。

② 金属アレルギー

かゆくなったり、赤くなったりすることがある。

③ 耳の皮膚の異常・変形

はれや炎症を放置すると、穴が埋没したり、傷あとが大きく残ることがある。



学校感染症による出席停止者数 **390**人

そのうち	インフルエンザA	130人(97人)
	インフルエンザB	219人(4人)
	新型コロナ	20人(53人)
	百日咳	6人(1人)
	水ぼうそう	5人(6人)
	マイコプラズマ	4人(21人)

※ () は昨年度

耳の聞こえは大丈夫?

ヘッドフォンで大音量の音楽を聴くのが好きという人、知らず知らずのうちに「ヘッドフォン難聴」になっていませんか? 「ヘッドフォン難聴」は、大きな音を長時間聴く習慣が原因で、何年もかけてゆっくりと悪化します。以下のことが気になったら、耳の聞こえが悪くなっているかも!? 早めに耳鼻科で受診しましょう。

- 耳がつまったような感じがする。
- 高い音が聞き取りにくい。
- 相手の声が聞き取りにくく、聞き返すことが多い。
- 「ブーン」「キーン」など、耳鳴りがする。
- テレビの音が大さいと周りから言われる。
- 話し声が大さいとと言われる。

