

## 活動時間報告 男子バスケットボール部

1月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	休み				
4	日	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
5	月	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
6	火	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
7	水	練習	15:50	16:30		0:40:00
8	木	練習	15:50	16:30		0:40:00
9	金	練習	15:50	16:30		0:40:00
10	土	練習試合	8:00	12:30	2:00	2:30:00
11	日	休み				
12	月	大会	8:00	16:00	5:00	3:00:00
13	火	練習	15:50	16:30		0:40:00
14	水	練習	15:50	16:30		0:40:00
15	木	練習	15:50	16:30		0:40:00
16	金	練習	15:50	16:30		0:40:00
17	土	休み				
18	日	大会	8:00	16:00	5:00	3:00:00
19	月	休み				
20	火	休み	15:50	16:45		0:55:00
21	水	練習	15:50	16:45		0:55:00
22	木	練習	15:50	16:45		0:55:00
23	金	練習	15:50	16:45		0:55:00
24	土	大会	8:00	16:00	5:00	3:00:00
25	日	大会	8:00	16:00	5:00	3:00:00
26	月	休み				
27	火	休み				
28	水	休み				
29	木	休み				
30	金	休み				
31	土	休み				