

年月日 2026年 1月

活動時間報告 サッカー 部

1 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木					
2	金				0:10	#####
3	土				0:30	#####
4	日	練習	7:00	10:30	0:30	3:00:00
5	月	練習	7:00	10:00	1:00	2:00:00
6	火	練習	7:00	10:00	1:00	2:00:00
7	水					
8	木	練習	15:00	16:30	0:30	1:00:00
9	金	練習	15:50	16:30	0:10	0:30:00
10	土	大会	7:00	16:00	6:00	3:00:00
11	日	大会	7:00	16:00	6:00	3:00:00
12	月					
13	火	練習	15:50	16:30	0:10	0:30:00
14	水	練習	15:50	16:30	0:10	0:30:00
15	木	練習	15:00	16:30	0:30	1:00:00
16	金	練習	15:50	16:30	0:10	0:30:00
17	土	大会	7:00	14:00	4:00	3:00:00
18	日					
19	月					
20	火	練習	16:00	16:45	0:10	0:35:00
21	水	練習	15:50	16:45	0:10	0:45:00
22	木	練習	16:00	16:45	0:30	0:15:00
23	金	練習	16:00	16:45	0:10	0:35:00
24	土	大会	7:00	14:00	4:00	3:00:00
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土	練習	7:00	10:30	0:30	3:00:00