

年月日 2026年 1月

活動時間報告 男子卓球 部

1 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	休み				
4	日	休み				
5	月	練習	8:30	11:30	0:20	2:40:00
6	火	休み				
7	水	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
8	木	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
9	金	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
10	土	休み				
11	日	練習	8:30	11:30	0:20	2:40:00
12	月	休み				
13	火	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
14	水	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
15	木	練習	15:55	16:30	0:10	0:25:00
16	金	練習	15:55	16:30	0:00	0:35:00
17	土	休み				
18	日	練習	8:30	11:30	0:20	2:40:00
19	月	休み				
20	火	練習	16:05	16:45	0:10	0:30:00
21	水	練習	16:05	16:45	0:10	0:30:00
22	木	練習	16:05	16:45	0:10	0:30:00
23	金	練習	16:05	16:45	0:10	0:30:00
24	土	大会	8:00	15:00	0:30	6:30:00
25	日	休み				
26	月	休み				
27	火	休み				
28	水	休み				
29	木	休み				
30	金	休み				
31	土	休み				