

年月日	2026年	1月
-----	-------	----

活動時間報告 女子バレーボール 部

1 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木	休み				
2	金	休み				
3	土	休み				
4	日	休み				
5	月	練習	13:00	15:30		2:30:00
6	火	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
7	水	休み				
8	木	練習	15:50	16:30		0:40:00
9	金	練習	15:50	16:30		0:40:00
10	土	合同練習	7:30	16:00	4:00	4:30:00
11	日	休み				
12	月	大会	8:15	14:00	4:00	1:45:00
13	火	休み				
14	水	練習	15:50	16:30		0:40:00
15	木	練習	15:50	16:30		0:40:00
16	金	練習	15:50	16:30		0:40:00
17	土	合同練習	7:30	16:00	4:00	4:30:00
18	日	休み				
19	月	休み				
20	火	休み				
21	水	練習	15:50	16:30		0:40:00
22	木	練習	15:50	16:30		0:40:00
23	金	練習	15:50	16:30		0:40:00
24	土	合同練習	7:30	13:00	2:00	3:30:00
25	日	休み				
26	月	休み				
27	火	休み				
28	水	休み				
29	木	休み				
30	金	休み				
31	土	練習	8:00	12:00		4:00:00