

年月日	2026年	1月
-----	-------	----

活動時間報告

部

1 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	木					
2	金					
3	土					
4	日					
5	月					
6	火	練習	8:00	10:00	0:20	1:40:00
7	水	練習	15:50	16:30	0:15	0:25:00
8	木	練習	15:00	16:30	0:15	1:15:00
9	金	練習	15:50	16:30	0:15	0:25:00
10	土	練習	7:30	11:00	0:20	3:10:00
11	日					
12	月					
13	火	練習	15:50	16:30	0:15	0:25:00
14	水	練習	15:50	16:30	0:15	0:25:00
15	木	練習	15:00	16:30	0:15	1:15:00
16	金	練習	15:50	16:30	0:15	0:25:00
17	土	練習	7:30	11:00	0:20	3:10:00
18	日					
19	月					
20	火	練習	16:00	16:45	0:15	0:30:00
21	水	練習	16:00	16:45	0:15	0:30:00
22	木	練習	15:00	16:45	0:15	1:30:00
23	金	練習	16:00	16:45	0:15	0:30:00
24	土	練習	7:30	11:00	0:20	3:10:00
25	日					
26	月					
27	火					
28	水					
29	木					
30	金					
31	土					