

# 不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画（2月） R8 1 / 2 8 現在

日程		予定	練習	備考
2月1日	日	小美玉市民駅伝	7：30～13：00（みの～れ）	部活動
2月2日	月		×	
2月3日	火		×	
2月4日	水		×	
2月5日	木	学年末テスト	15：55～ <u>17：00</u>	
2月6日	金		15：55～17：00	
2月7日	土		7：30～10：30（未定）	駅伝部のみ
2月8日	日		AM（石岡）	クラブ
2月9日	月		×	
2月10日	火		15：55～17：00	
2月11日	水	千波湖ロードレース	7：30～10：30（美野里中）	部活動
2月12日	木	スキー宿泊②	15：55～17：00	
2月13日	金	スキー宿泊③	15：55～ <u>16：30</u>	
2月14日	土		7：30～10：30（未定）	駅伝部のみ
2月15日	日		AM（石岡）	クラブ
2月16日	月		×	
2月17日	火		15：55～ <u>17：15</u>	
2月18日	水		15：55～17：15	
2月19日	木	⑥委員会（最終）	×	
2月20日	金	⑤授業参観	×	
2月21日	土	県強化練習⑤笠松orひたちなか	7：30～10：30（美野里中）	部活動
2月22日	日		×	
2月23日	月	天皇誕生日	7：30～10：30（美野里中）	部活動
2月24日	火	月曜日課	×	
2月25日	水		15：55～17：15	
2月26日	木		15：55～17：15	
2月27日	金		15：55～17：15	
2月28日	土	県強化練習⑥（選考会）古河	×	選抜+希望者？

《来月の予定》  
 ・ 3月20日（金・祝）水戸市記録会（ケーズデンキスタジアム水戸）※希望者