

美野里中学校男子ソフトテニス部・1月予定表 暫

【美野里男テニ 三箇条】

- ・みんなで、全力で取り組む
- ・目の前の1つ1つに、丁寧に取り組む
- ・自分から行動する

日付	曜日	時間	内容	備考	日付	曜日	時間	内容	備考
1月3日	土	OFF		部活動なし期間	1月24日	土	OFF		茨城選抜 強化練習会
1月4日	日	OFF		茨城県強化練習会	1月25日	日	OFF		茨城選抜 強化練習会
1月5日	月	OFF		学力充実day	1月26日	月	OFF		学力充実day
1月6日	火	8:00~12:00		打ち初め	1月27日	火	~16:30		
1月7日	水	~16:30		冬休み明け集会	1月28日	水	~16:30		
1月8日	木	~16:30			1月29日	木	OFF		委員会 自己強化 及び 休息日
1月9日	金	~16:30			1月30日	金	~16:30		
1月10日	土	8:00~11:00		指導者講習会 千葉	1月31日	土	8:00~11:00		茨城選抜 埼玉遠征
1月11日	日	OFF		コーチ1講習会④	2月1日	日	OFF		茨城選抜 強化練習会
1月12日	月	OFF		茨城選抜 福島遠征	2月2日	月	OFF		学力充実day
1月13日	火	~16:30			2月3日	火	OFF		テスト前部活動なし
1月14日	水	OFF		自己強化 及び 休息日	2月4日	水	OFF		テスト前部活動なし
1月15日	木	~16:30			2月5日	木	~16:30		学年末テスト
1月16日	金	~16:30			2月6日	金	~16:30		
1月17日	土	8:00~11:00		茨城選抜 群馬遠征	2月7日	土	8:00~12:00		
1月18日	日	OFF		茨城選抜 群馬遠征	2月8日	日	OFF		茨城県強化練習会
1月19日	月	OFF		学力充実day	2月9日	月	OFF		学力充実day
1月20日	火	~16:30			2月10日	火	~16:30		
1月21日	水	OFF		自己強化 及び 休息日	2月11日	水	OFF		1年生 スキー宿泊学習
1月22日	木	~16:30			2月12日	木	~16:30		1年生 スキー宿泊学習
1月23日	金	~16:30			2月13日	金	~16:30		1年生 スキー宿泊学習

※あくまでも予定表です。練習の時間・内容については前日に必ず確認しましょう。

※練習を休む際には、必ずマチコミで連絡しましょう。

今の自分にできることに “全力で” 取り組んでいますか？

生活習慣、整理・整頓、提出物。コート外での生活がプレーに表われます。

“熱い思い” 保ち続けていますか？…誰にも負けない”野心”ありますか？

年が明けました！2026年、何を目標にして、どのように頑張りますか？

自分なりのゴールを思い描いてそこに向かって全力で進んで行こう！！！