

# 美野里中学校男子ソフトテニス部・12月予定表

【美野里男テニ 三箇条】

- ・みんなで、全力で取り組む
- ・目の前の1つ1つに、丁寧に取り組む
- ・自分から行動する

日付	曜日	時間	内容	備考	日付	曜日	時間	内容	備考
11月29日	土	8:00~11:00			12月20日	土	OFF		茨城県選抜選考会
11月30日	日	OFF		茨城県指導者講習会	12月21日	日	OFF		コーチ1講習会②
12月1日	月	OFF		学力充実day 実力テスト(全学年)	12月22日	月	OFF		学力充実day
12月2日	火	~16:30			12月23日	火	OFF		冬休み前集会
12月3日	水	OFF		自己強化 及び 休息日	12月24日	水	8:00~12:00	冬休み	
12月4日	木	~16:30			12月25日	木	OFF		
12月5日	金	~16:30			12月26日	金	OFF		茨城県強化練習会
12月6日	土		部活動対抗戦	場所:北茨城市磯原テニスコート 美野里中 集合・解散	12月27日	土	OFF		学校閉庁日
12月7日	日	OFF		コーチ1講習会②	12月28日	日	OFF		学校閉庁日
12月8日	月	OFF		学力充実day	12月29日	月	OFF		部活動なし期間
12月9日	火	~16:30			12月30日	火	OFF		部活動なし期間
12月10日	水	OFF		自己強化 及び 休息日	12月31日	水	OFF		部活動なし期間
12月11日	木	~16:30		STリーグ	1月1日	木	OFF		部活動なし期間
12月12日	金	~16:30		STリーグ	1月2日	金	OFF		部活動なし期間
12月13日	土	8:00~11:00	ソフトテニス講習会 (5ペア)	STリーグ	1月3日	土	OFF		部活動なし期間
12月14日	日	OFF		STリーグ	1月4日	日	OFF		茨城県強化練習会
12月15日	月	OFF		学力充実day	1月5日	月	OFF		学力充実day
12月16日	火	~16:30			1月6日	火	8:00~12:00		
12月17日	水	~16:30		自己強化 及び 休息日	1月7日	水	OFF		冬休み明け集会
12月18日	木	~16:30			1月8日	木	~16:30		
12月19日	金	OFF		委員会	1月9日	金	~16:30		

※あくまでも予定表です。練習の時間・内容については前日に必ず確認しましょう。

※練習を休む際には、必ずマチコミで連絡しましょう。

**今の自分にできることに “全力で” 取り組んでいますか？**

**生活習慣、整理・整頓、提出物。コート外での生活がプレーに表われます。**

**“熱い思い” 保ち続けていますか？…誰にも負けない”野心”ありますか？**

**日が短くなり、練習の時間が限られています…今日、何をしますか？**

**いま、何ができるようにならなくてはいけませんか？よく考えて練習をしよう！！**