

年月日	2025年	11月
-----	-------	-----

活動時間報告 女子卓球 部

11 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	土	練習	8:30	11:30		3:00:00
2	日	休み				
3	月	休み				
4	火	練習	16:00	17:00		1:00:00
5	水	練習	16:00	17:00		
6	木	練習	15:00	16:00		1:00:00
7	金	休み				
8	土	練習	8:30	11:30	3:00:00	
9	日	休み	6:25	15:30	3:00:00	6:05:00
10	月	休み				
11	火	休み				
12	水	休み				
13	木	休み				
14	金	練習	15:50	16:20		0:30:00
15	土	休み				
16	日	練習	8:30	11:30		3:00:00
17	月	休み				
18	火	練習	15:50	16:20		0:30:00
19	水	休み				
20	木	休み				
21	金	練習	15:50	16:20		0:30:00
22	土	休み				
23	日	練習試合	8:00	15:00		7:00:00
24	月	休み				
25	火	休み				
26	水	練習	15:50	16:20		0:30:00
27	木	練習	14:50	16:20		1:30:00
28	金	練習	15:50	16:20		0:30:00
29	土	休み				
30	日	休み				