

年月日	2025年	10月
-----	-------	-----

活動時間報告 男子卓球 部

10 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	水	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
2	木	練習	15:05	16:45	0:10	1:30:00
3	金	練習	16:05	17:45	0:10	1:30:00
4	土	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
5	日	休み				
6	月	休み				
7	火	練習	13:00	15:15	0:10	2:05:00
8	水	練習	13:00	15:15	0:10	2:05:00
9	木	練習	15:05	16:45	0:10	1:30:00
10	金	休み				
11	土	休み				
12	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
13	月	休み				
14	火	休み				
15	水	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
16	木	休み				
17	金	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
18	土	休み				
19	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
20	月	休み				
21	火	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
22	水	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
23	木	休み				
24	金	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
25	土	休み				
26	日	練習試合	12:45	16:30	0:30	3:15:00
27	月	休み				
28	火	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
29	水	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00
30	木	練習	15:05	16:30	0:10	1:15:00
31	金	練習	16:05	17:30	0:10	1:15:00