

年月日	2025年	9月
-----	-------	----

活動時間報告 ソフトテニス 部

9 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	休み				
2	火	休み				
3	水	休み				
4	木	休み				
5	金	休み				
6	土	練習	8:00	12:00	1:00	3:00:00
7	日	休み				
8	月	休み				
9	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
10	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
11	木	練習	15:30	16:45		1:15:00
12	金	休み				
13	土	練習試合	8:00	12:00	1:00	3:00:00
14	日	休み				
15	月	練習	7:30	12:00	1:30	3:00:00
16	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
17	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
18	木	大会	8:00	13:00	3:00	2:00:00
19	金	大会	8:00	15:00	5:00	2:00:00
20	土	大会	8:00	13:00	3:00	2:00:00
21	日	休み				
22	月	休み				
23	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
24	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
25	木	練習	16:00	17:30		1:30:00
26	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
27	土	練習試合	8:00	12:00	1:00	3:00:00
28	日	休み				
29	月	休み				
30	火	練習	16:00	17:30		1:30:00