

年月日	2025年	9月
-----	-------	----

活動時間報告女子バスケットボール部

9月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	月	休み				
2	火	休み				
3	水	休み				
4	木	休み				
5	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
6	土	大会	8:30	12:00		3:30:00
7	日	休み				
8	月	休み				
9	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
10	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
11	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
12	金	休み				
13	土	練習試合	8:00	12:00		4:00:00
14	日	休み				
15	月	休み				
16	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
17	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
18	木	大会	10:00	12:00		2:00:00
19	金	休み				
20	土	休み				
21	日	休み				
22	月	休み				
23	火	練習	16:00	17:30		1:30:00
24	水	練習	16:00	17:30		1:30:00
25	木	練習	15:00	16:30		1:30:00
26	金	練習	16:00	17:30		1:30:00
27	土	練習	8:30	11:30		3:00:00
28	日	休み				
29	月	休み				
30	火	練習	16:00	17:30		1:30:00

内容
練習
練習試合
大会
休み

月の数字を変えれば日にちや曜日が出るようになっています。

色のついているセルには入力しないでください。