

美野里中学校男子ソフトテニス部・夏休み予定表

- 【美野里男テニ 三箇条】
- ・みんなで、全力で取り組む
 - ・目の前の1つ1つに、丁寧に取り組む
 - ・自分から行動する

日付	曜日	時間	内容	備考	日付	曜日	時間	内容	備考
7月19日	土		強化練習会	場所:茨城町運動公園テニスコート 現地集合・現地解散	8月9日	土	OFF	お盆休み	
7月20日	日		練習試合	場所:美野里中(那珂三中)	8月10日	日	OFF		
7月21日	月	8:00~12:00			8月11日	月	OFF		
7月22日	火	OFF		県大会	8月12日	火	OFF		
7月23日	水	OFF		県大会	8月13日	水	OFF		
7月24日	木	8:00~11:00		県大会予備日	8月14日	木	OFF		
7月25日	金	8:00~11:00			8月15日	金	OFF		
7月26日	土		練習試合	場所:水戸市立第一中学校 現地集合・現地解散	8月16日	土	OFF		
7月27日	日	OFF			8月17日	日	OFF		
7月28日	月	8:00~11:00		学力充実day 三者面談期間①	8月18日	月	OFF		学力充実day
7月29日	火	8:00~11:00		三者面談期間②	8月19日	火	OFF		
7月30日	水	8:00~11:00		三者面談期間③	8月20日	水	OFF		自己強化 及び 休息日
7月31日	木	OFF		自己強化 及び 休息日 三者面談期間④	8月21日	木	8:00~11:00		
8月1日	金	8:00~11:00		三者面談期間⑤	8月22日	金	OFF		職員会議・職員作業
8月2日	土		シード決め大会 (全員)	茨城町運動公園テニスコート 現地集合・現地解散	8月23日	土		お別れ試合	
8月3日	日	8:00~12:00			8月24日	日	OFF		
8月4日	月	OFF		学力充実day 職員会議・職員作業	8月25日	月	8:00~11:00		学力充実day
8月5日	火	8:00~11:00			8月26日	火	OFF		
8月6日	水	OFF		関東大会:山梨県	8月27日	水	OFF		
8月7日	木	OFF		関東大会:山梨県	8月28日	木	OFF		
8月8日	金	OFF		関東大会:山梨県	8月29日	金	OFF		

※あくまでも予定表です。練習の時間・内容については前日に必ず確認しましょう。
※練習を休む際には、必ずマチコミで連絡しましょう。

今の自分にできることに ”**全力で**” 取り組んでいますか？
生活習慣、整理・整頓、提出物。コート外での生活がプレーに表われます。
”**熱い思い**” 保ち続けていますか？…**誰にも負けない”野心**” ありますか？
『**県大会に行くために**』この夏休み、何をしますか？自分に・チームに何が必要ですか？
目の前の1つ1つ、目の前の1球1球、すべて自分の血肉にして、レベルアップしよう！

練習試合については、変更になる場合があります。そのときは別途連絡します。