

活動時間報告 陸上競技 部

8月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	休み				
2	土	練習	7:00	11:00	1:00	3:00:00
3	日	休み				
4	月	休み				
5	火	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
6	水	休み				
7	木	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
8	金	休み				
9	土	休み				
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	休み				
13	水	休み				
14	木	休み				
15	金	休み				
16	土	休み				
17	日	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
18	月	休み				
19	火	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
20	水	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
21	木	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
22	金	休み				
23	土	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
24	日	休み				
25	月	休み				
26	火	休み				
27	水	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
28	木	練習	7:30	10:30	1:00	2:00:00
29	金	休み				
30	土	大会	7:00	17:00	5:00	5:00:00
31	日	休み				

内容
練習
練習試合
大会
休み