

不撓不屈

美野里中陸上競技部 練習計画(9月) R7 8/26 現在

県新人	県駅伝	日程		予定	練習	備考
31	67	9月1日	月		×	
30	66	9月2日	火		×	
29	65	9月3日	水		×	
28	64	9月4日	木	⑥委員会	×	
27	63	9月5日	金	期末テスト	15:55~18:00	
26	62	9月6日	土		7:30~10:30	駅伝部のみ
25	61	9月7日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
24	60	9月8日	月	⑥避難訓練	×	
23	59	9月9日	火	A M金曜日課	15:55~18:00	
22	58	9月10日	水		15:55~18:00	
21	57	9月11日	木		14:55~17:00	
20	56	9月12日	金	計画訪問	×	
19	55	9月13日	土	県中学記録会	終日 (笠松・バス)	部活動
18	54	9月14日	日		×	
17	53	9月15日	月		7:30~10:30	部活動
16	52	9月16日	火	C週開始 ⑥壮行会	15:55~18:00	
15	51	9月17日	水	3年実テ	15:55~18:00	
14	50	9月18日	木	東茨城新人①	<u>13:30~15:15</u>	
13	49	9月19日	金	東茨城新人②	×	
12	48	9月20日	土		7:30~10:30	駅伝部のみ
11	47	9月21日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
10	46	9月22日	月		×	
9	45	9月23日	火		7:30~10:30	部活動
8	44	9月24日	水		15:55~ <u>17:45</u>	
7	43	9月25日	木	⑥生徒会選挙	15:55~17:45	
6	42	9月26日	金		15:55~17:45	
5	41	9月27日	土		7:30~10:30	駅伝部のみ
4	40	9月28日	日		8:30~11:30 (石岡)	クラブ
3	39	9月29日	月		×	
2	38	9月30日	火		15:55~17:45	

《来月の予定》

- ・ 10月 2日 (木) 3日 (金) 県新人 (笠松・バス)
- ・ 10月 15日 (水) 中央地区駅伝 (笠松・バス)