

年月日	2025年	8月
-----	-------	----

活動時間報告 女子卓球 部

8 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	金	休み				
2	土	休み				
3	日	大会	9:00	15:00	1:00	5:00:00
4	月	休み				
5	火	練習	8:00	11:00		3:00:00
6	水	休み				
7	木	練習	8:00	11:00		3:00:00
8	金	休み				
9	土	休み				
10	日	休み				
11	月	休み				
12	火	練習	8:00	11:00		3:00:00
13	水	休み				
14	木	休み				
15	金	休み				
16	土	大会	8:00	14:00	1:00	5:00:00
17	日	休み				
18	月	練習	8:00	11:00		3:00:00
19	火	練習	8:00	11:00		3:00:00
20	水	練習	13:00	15:00		2:00:00
21	木	練習	8:00	11:00		3:00:00
22	金	休み				
23	土	大会	8:00	12:30	1:00	3:30:00
24	日	休み				
25	月	休み				
26	火	休み				
27	水	休み				
28	木	休み				
29	金	休み				
30	土	休み				
31	日	休み				