

年月日 2025年 7月

活動時間報告 男子卓球 部

7月		績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	大会	7:00	14:00	2:30	4:30:00
2	水	大会	7:00	16:00	2:30	6:30:00
3	木	練習	15:05	17:00	0:10	1:45:00
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
7	月	休み				
8	火	練習	16:05	18:00	0:10	1:45:00
9	水	練習	16:05	18:00	0:10	1:45:00
10	木	休み				
11	金	練習	16:05	18:00	0:10	1:45:00
12	土	大会	8:00	14:00	2:30	3:30:00
13	日	休み				
14	月	休み				
15	火	休み				
16	水	練習	16:05	18:00	0:10	1:45:00
17	木	練習	15:05	17:00	0:10	1:45:00
18	金	休み				
19	土	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
20	日	休み				
21	月	休み				
22	火	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
23	水	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
24	木	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
25	金	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
26	土	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
30	水	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00
31	木	練習	8:30	11:30	0:30	2:30:00