

年月日	2025年	7月
-----	-------	----

活動時間報告 ソフトボール 部

7 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	大会	6:10	16:00	3:00	6:50:00
2	水	練習	13:10	15:45	0:30	2:05:00
3	木	大会	6:10	17:00	3:00	7:50:00
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	休み				
8	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
9	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
10	木	練習	16:00	17:45		1:45:00
11	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
12	土	練習試合	7:00	12:00	0:30	4:30:00
13	日	休み				
14	月	休み				
15	火	休み				
16	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
17	木	練習	16:00	17:45		1:45:00
18	金	休み				
19	土	練習試合	7:00	11:45	0:30	4:15:00
20	日	練習	7:50	11:10	0:30	2:50:00
21	月	休み				
22	火	練習	7:50	10:40	0:30	2:20:00
23	水	大会	6:10	15:00	3:00	5:50:00
24	木	大会	6:30	15:00	3:00	5:30:00
25	金	休み				
26	土	休み				
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	7:00	9:40	0:30	2:10:00
30	水	練習	7:00	9:40	0:30	2:10:00
31	木	練習	7:00	9:40	0:30	2:10:00