

年月日	2025年	7月
-----	-------	----

活動時間報告 女子卓球 部

7 月		実績（準備・片付け，移動，休息等は実活動時間から除外）				
日	曜日	内容	開始時刻	終了時刻	除外時間	実活動時間
1	火	大会	6:00	16:00	3:00	7:00:00
2	水	大会	6:00	16:00	3:00	7:00:00
3	木	休み				
4	金	休み				
5	土	休み				
6	日	休み				
7	月	休み				
8	火	練習	16:00	17:45		1:45:00
9	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
10	木	練習	15:00	16:45		1:45:00
11	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
12	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
13	日	大会	6:00	16:00	3:00	7:00:00
14	月	休み	8:00	12:30	1:00	3:30:00
15	火	休み				
16	水	練習	16:00	17:45		1:45:00
17	木	休み				
18	金	練習	16:00	17:45		1:45:00
19	土	練習	8:00	11:00		3:00:00
20	日	休み				
21	月	休み				
22	火	練習	8:00	11:00		3:00:00
23	水	練習	8:00	11:00		3:00:00
24	木	練習	8:00	11:00		3:00:00
25	金	練習	8:00	11:00		3:00:00
26	土	休み				
27	日	休み				
28	月	休み				
29	火	練習	8:00	11:00		3:00:00
30	水	練習	8:00	11:00		3:00:00
31	木	練習	8:00	11:00		3:00:00