

# 美野里中学校男子ソフトテニス部・7月予定表

- 【美野里男テニ 三箇条】
- ・みんなで、全力で取り組む
  - ・目の前の1つ1つに、丁寧に取り組む
  - ・自分から行動する

| 日付    | 曜日 | 時間         | 内容 | 備考                          | 日付    | 曜日 | 時間         | 内容                    | 備考                         |
|-------|----|------------|----|-----------------------------|-------|----|------------|-----------------------|----------------------------|
| 6月28日 | 土  | 8:30~11:30 |    |                             | 7月19日 | 土  | 8:00~12:00 |                       |                            |
| 6月29日 | 日  | OFF        |    |                             | 7月20日 | 日  | 8:00~12:00 | どこかに練習試合を入れたいと思っています。 |                            |
| 6月30日 | 月  | OFF        |    | 学力充実day                     | 7月21日 | 月  | 8:00~12:00 |                       |                            |
| 7月1日  | 火  | OFF        |    | 中央地区大会                      | 7月22日 | 火  | OFF        |                       | 県大会                        |
| 7月2日  | 水  | OFF        |    | 中央地区大会<br>自己強化 及び 休息日       | 7月23日 | 水  | OFF        |                       | 県大会                        |
| 7月3日  | 木  | ~17:00     |    |                             | 7月24日 | 木  | 8:00~11:00 |                       | 県大会予備日                     |
| 7月4日  | 金  | ~18:00     |    |                             | 7月25日 | 金  | 8:00~11:00 |                       |                            |
| 7月5日  | 土  | OFF        |    |                             | 7月26日 | 土  | 8:00~12:00 |                       |                            |
| 7月6日  | 日  | 8:00~12:00 |    |                             | 7月27日 | 日  | 8:00~12:00 |                       |                            |
| 7月7日  | 月  | OFF        |    | 学力充実day                     | 7月28日 | 月  | OFF        |                       | 学力充実day                    |
| 7月8日  | 火  | ~18:00     |    |                             | 7月29日 | 火  | 8:00~11:00 |                       |                            |
| 7月9日  | 水  | OFF        |    | 自己強化 及び 休息日                 | 7月30日 | 水  | 8:00~11:00 |                       |                            |
| 7月10日 | 木  | ~17:00     |    |                             | 7月31日 | 木  | OFF        |                       | 自己強化 及び 休息日                |
| 7月11日 | 金  | ~18:00     |    |                             | 8月1日  | 金  | 8:00~11:00 |                       |                            |
| 7月12日 | 土  | 8:00~12:00 |    |                             | 8月2日  | 土  |            | シード決め大会<br>(4ペア)      | 茨城町運動公園テニスコート<br>現地集合・現地解散 |
| 7月13日 | 日  | OFF        |    |                             | 8月3日  | 日  | 8:00~12:00 |                       |                            |
| 7月14日 | 月  | OFF        |    | 学力充実day                     | 8月4日  | 月  | OFF        |                       | 学力充実day                    |
| 7月15日 | 火  | OFF        |    | 授業参観 及び 学年懇談<br>自己強化 及び 休息日 | 8月5日  | 火  | 8:00~11:00 |                       |                            |
| 7月16日 | 水  | ~18:00     |    |                             | 8月6日  | 水  | OFF        |                       | 関東大会:山梨県                   |
| 7月17日 | 木  | ~17:00     |    |                             | 8月7日  | 木  | OFF        |                       | 関東大会:山梨県                   |
| 7月18日 | 金  | OFF        |    | 夏期休業前集会                     | 8月8日  | 金  | OFF        |                       | 関東大会:山梨県                   |

※あくまでも予定表です。練習の時間・内容については前日に必ず確認しましょう。  
※練習を休む際には、必ずマチコミで連絡しましょう。

今の自分にできることに ”**全力で**” 取り組んでいますか？  
**生活習慣、整理・整頓、提出物**。コート外での生活がプレーに表われます。  
”**熱い思い**” 保ち続けていますか？…**誰にも負けない”野心**” ありますか？  
3年生が引退して、再スタート！さあ、どんなチームにしますか？どこを目指しますか？  
いま、自分がやることを明確にして、目の前の1球1球に想いを込めて打ち込もう！！！！

練習試合については、変更になる場合があります。そのときは別途連絡します。