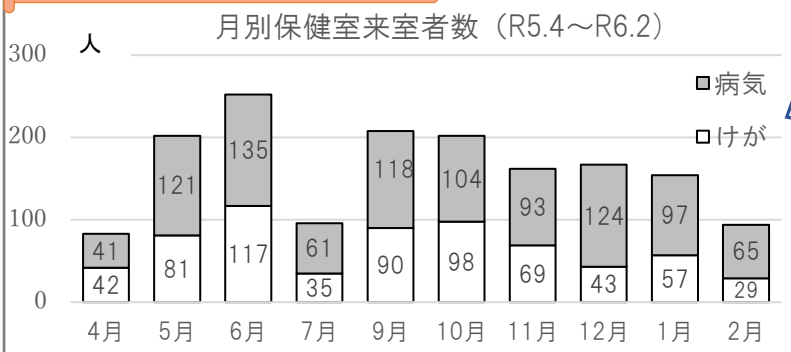
保健だより３月

令和６年３月１日
小美玉市立美野里中学校
保健室

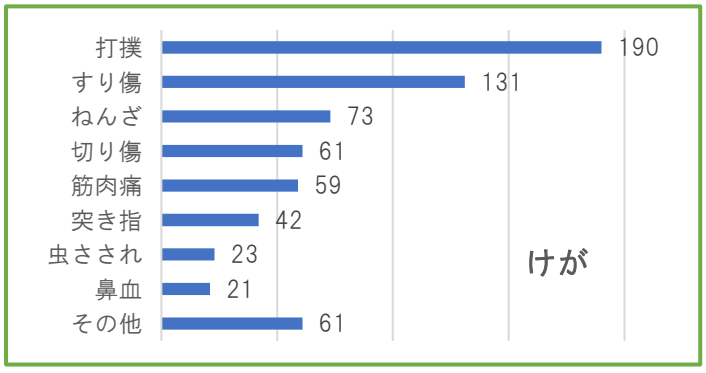
少しずつ春の訪れが感じられるようになりました。「寒のもどり」という言葉があるように一時的でも急に寒さが戻ってくる日と暖かい日が日替わりでくることもあるので、要注意です。また、花粉症もピークを迎えます。４月からの新しい生活をスムーズに迎えるためにも、引き続き感染症対策をして過ごしましょう。

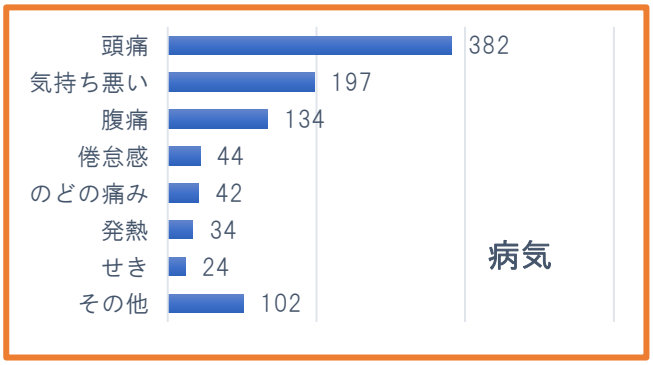
3月の保健目標
1年間の健康生活の反省をしよう

今年度のまとめ



全体の来室者数は
病気が９５９人、けがが６６１人
（昨年度は病気が８０４人、けがが５６２人）
５・６月は、まだ中学校の生活に慣れていない１年生や総体の練習が盛んになる３年生に体調不良者が多くいました。また、９・12 月は、インフルエンザが流行し体調不良者が増えました。





日本スポーツ振興センター災害給付状況
（病院を受診し、給付金を申請した人）

- 件数４５件（昨年度は 42 件）

（１年生２３　２年生１４　３年生８）

- けがをした時間

体育 16　部活動 15　休み時間・昼休み５
登下校中４　掃除２　その他３

- 傷病名

捻挫 14　骨折 11　目の打撲６　その他の打撲５
頭部外傷３　挫創３　脱臼２　歯の脱臼１

学校感染症による出席停止者数**３１９人**
そのうち　インフルエンザ　２１３人
新型コロナ　９８人

今年度１年間をふり返ってみよう！

心も体も健康に過ごせたかな？