



3月給食だより

2026

小美玉学校給食センター

いよいよ3月、卒業や進級など節目を迎える時期となりました。新しい学年や学校への旅立ちの準備期間ですね。今のクラスで、先生や友達と一緒に食べる給食も残りわずかとなりますので、充実した給食時間を過ごしてください。

ひな祭りのおはなし



毎年3月3日は、女の子の健やかな成長と幸せを願い、お祝いをする「ひな祭り」です。ひな人形や桃の花を飾り、「ちらしずし」や「ひなあられ」などを食べます。また、季節の節目となる五節句（五節供）の一つ「上巳の節句」でもあり、季節の花にちなんで「桃の節句」とも呼ばれます。



ひな祭りの始まりは、平安時代までさかのぼります。古代中国から伝わった「上巳節」という厄払いの風習と、貴族の女の子たちの間で流行した人形遊びが結びつき、人形に災いを移して川に流す「流しびな」の風習が生まれました。その後、豪華なひな人形を飾るようになり、江戸時代には一般の人びとの間へも広がっていき、現代のようなひな祭りが行われるようになりました。



おみたまし にんていのうぎょうしゃ しょうかい 小美玉市の認定農業者を紹介します！



〈にら生産者〉

おくやま かずのり
奥山 和則さん

おくやまかずのり まつのちちく こめ さいばい
奥山和則さんは、先後地区で「にら」と「米」を栽培しています。
おくやま たけ ふんまつ こめ
奥山さんのこだわりは土作りです。竹の粉末や米ぬか、とんぶん堆肥など、
しぜんゆらい ゆうきひりょう しやう あんぜん あんしん あま つよ
自然由来の有機肥料を使用することで安全で安心なことはもちろん、甘みが強く、肉厚なにらが育てられています。ビニールハウスで作られたにらは、主に
とうきょうきんこう ねんじゆしゆつか こんかい おみたまし きゆうしよく にんき
東京近郊へ1年中出荷されています。今回は、小美玉市の給食の人気メニュー
「にらのスタミナみそ汁」で、幼稚園・小学校は10日(火)、中学校は
18日(水)に提供します。お楽しみに！



のうぎょう し ゆうきひりょう 農業について知ろう！～有機肥料～

自然の中にある植物や動物などを材料にしているものを有機肥料と呼びます。例えば、玄米を精米するときに出る米ぬかや、家畜のふん、魚の内臓や骨を乾燥・粉碎して作った魚粉などがあります。対して、工場に必要な栄養を作ったり混ぜ合わせたりしたものが化学肥料です。有機肥料は、土の中の微生物によって分解され、農産物にとって吸収しやすいさまざまな成分に変わるため、土の成分が良くなると言われています。

しん のうぎょうきょうどうくみあいさま むしょうていきょう 新ひたち野農業協同組合様より、れんこんを無償提供させていただきます

ちさんちしやう いっかん こんねんど おみたまし むしやう ていきょう
地産地消の一環として、今年度も小美玉市のれんこんを無償で提供していただけることになりました。小美玉市民の目メニューの「れんこんとツナのサラダ」で使用します。(中学校は6日(金)、幼稚園・小学校は16日(火))地域の恵みに感謝していただきましょう！





食育コラム ~食生活や給食について振り返ろう~

みなさんは、今年1年でたくさんの事を学習しましたね。勉強だけでなく、給食や日々の食生活からも学んだことがたくさんあったと思います。今月は、食生活や給食について振り返りましょう！



1年間の振り返りをしよう！



できているところにチェックを入れましょう！給食の時間は、食を通した学びの場です。できているところは次の学年でも続けられるように、できていなかったところは、これからできるように頑張ってみましょう！



<p>給食の前に石けんを使って、手をきれいに洗っていましたか？</p>	<p>食事のあいさつは心を込めて言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>正しい持ち方でおはしを使うことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い食事のとり方がわかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を考えた食べることができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を知ることができましたか？</p>	<p>行事食や日本味めぐり、世界の料理について知ることができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過ごせましたか？</p>

家庭での食生活を振り返ろう！

家庭での食生活はどうでしたか？チェックしてみましょう！毎日の積み重ねが大切です。給食だけでなく家庭でも意識したいですね。



<p>早寝・早起きを心がけましたか？</p>	<p>毎日、朝ごはんを食べましたか？</p>	<p>食事の手伝いことができましたか？</p>
------------------------	------------------------	-------------------------