

### 野球部活動年間計画

目標	全球入魂で、部活動だけでなく学校生活においても、自分のベストを尽くす。中央大会・県大会出場を目指す。
----	--

月	行事・大会等	1年	2年	3年	期	各期における活動概要
4	入学式 仮入部, 体験入部 1年生入部	基礎準備期	専門準備期	完成期	基礎準備期	・ボールの投げ方・バットの振り方・ボールの取り方 ・基本練習 ベースランニング・キャッチボール・トスバッティング・バント
5	笠間市長杯 3年修学旅行 2年宿泊学習					
6	東茨城地区総体					
7	中央地区総体 県大会 夏季休業	基礎鍛錬期 ①	専門鍛錬期 ①	試合期	基礎鍛錬期 ①	・基本練習 ・ノック・フリーバッティング
8	関東大会・全国大会 小美玉近郊大会 石岡地方大会 石井藤吉郎杯				基礎鍛錬期 ②	・基本練習 ・ランナーをつけた打撃・守備練習
9	体育祭 東茨城地区新人大会				専門準備期	・盗塁・けん制の練習 ・スクイズの練習 ・エンドランの練習 (バント・ヒット)
10	中央地区新人大会 県新人大会				専門鍛錬期 ①	・戦術練習 セーフティエンドラン・スクイズ ・紅白戦 場面 (ランナーを置いた) バッティング
11	小美玉教育長杯 県交流戦				専門鍛錬期 ②	・体力作り 短・長距離走, 筋力トレーニング ・紅白戦
12	冬季休業				完成期	・戦術練習 ケースバッティング ケースノック ・駅伝参加に向けた練習
1	1年スキー合宿	基礎鍛錬期 ②	専門鍛錬期 ②		完成期	・紅白戦 ・ケースバッティング・ノック ・練習試合
2	小美玉市駅伝					
3	卒業式 春季休業					