サッカー部 活動計画表

月	週	曜	活動内容	集　地	練習時間	終了時間	食事	時間割変更	集合時間	出発時間	出発時間変更	備　考
4	1	木	始業式									
4	1	金	新入生歓迎会									
4	1	土	新入生歓迎会									
4	1	日	休養									
4	2	月	休養									
4	2	火	休養									
4	2	水	休養									
4	2	木	休養									
4	2	金	休養									
4	2	土	休養									
4	2	日	休養									
4	3	月	休養									
4	3	火	休養									
4	3	水	休養									
4	3	木	休養									
4	3	金	休養									
4	3	土	休養									
4	3	日	休養									
4	4	月	休養									
4	4	火	休養									
4	4	水	休養									
4	4	木	休養									
4	4	金	休養									
4	4	土	休養									
4	4	日	休養									
4	5	月	休養									
4	5	火	休養									
4	5	水	休養									
4	5	木	休養									
4	5	金	休養									
4	5	土	休養									
4	5	日	休養									

サッカー部 活動計画表

月	週	曜	活動内容	集　地	練習時間	終了時間	食事	時間割変更	集合時間	出発時間	出発時間変更	備　考
5	1	月	休養									
5	1	火	休養									
5	1	水	休養									
5	1	木	休養									
5	1	金	休養									
5	1	土	休養									
5	1	日	休養									
5	2	月	休養									
5	2	火	休養									
5	2	水	休養									
5	2	木	休養									
5	2	金	休養									
5	2	土	休養									
5	2	日	休養									
5	3	月	休養									
5	3	火	休養									
5	3	水	休養									
5	3	木	休養									
5	3	金	休養									
5	3	土	休養									
5	3	日	休養									
5	4	月	休養									
5	4	火	休養									
5	4	水	休養									
5	4	木	休養									
5	4	金	休養									
5	4	土	休養									
5	4	日	休養									
5	5	月	休養									
5	5	火	休養									
5	5	水	休養									
5	5	木	休養									
5	5	金	休養									
5	5	土	休養									
5	5	日	休養									

サッカー部 活動計画表

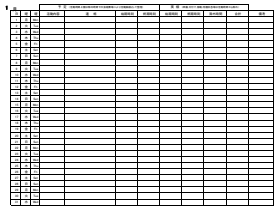
月	週	曜	活動内容	集　地	練習時間	終了時間	食事	時間割変更	集合時間	出発時間	出発時間変更	備　考
6	1	月	休養									
6	1	火	休養									
6	1	水	休養									
6	1	木	休養									
6	1	金	休養									
6	1	土	休養									
6	1	日	休養									
6	2	月	休養									
6	2	火	休養									
6	2	水	休養									
6	2	木	休養									
6	2	金	休養									
6	2	土	休養									
6	2	日	休養									
6	3	月	休養									
6	3	火	休養									
6	3	水	休養									
6	3	木	休養									
6	3	金	休養									
6	3	土	休養									
6	3	日	休養									
6	4	月	休養									
6	4	火	休養									
6	4	水	休養									
6	4	木	休養									
6	4	金	休養									
6	4	土	休養									
6	4	日	休養									
6	5	月	休養									
6	5	火	休養									
6	5	水	休養									
6	5	木	休養									
6	5	金	休養									
6	5	土	休養									
6	5	日	休養									

サッカー部 活動計画表

月	週	曜	活動内容	集　地	練習時間	終了時間	食事	時間割変更	集合時間	出発時間	出発時間変更	備　考
7	1	月	休養									
7	1	火	休養									
7	1	水	休養									
7	1	木	休養									
7	1	金	休養									
7	1	土	休養									
7	1	日	休養									
7	2	月	休養									
7	2	火	休養									
7	2	水	休養									
7	2	木	休養									
7	2	金	休養									
7	2	土	休養									
7	2	日	休養									
7	3	月	休養									
7	3	火	休養									
7	3	水	休養									
7	3	木	休養									
7	3	金	休養									
7	3	土	休養									
7	3	日	休養									
7	4	月	休養									
7	4	火	休養									
7	4	水	休養									
7	4	木	休養									
7	4	金	休養									
7	4	土	休養									
7	4	日	休養									
7	5	月	休養									
7	5	火	休養									
7	5	水	休養									
7	5	木	休養									
7	5	金	休養									
7	5	土	休養									
7	5	日	休養									

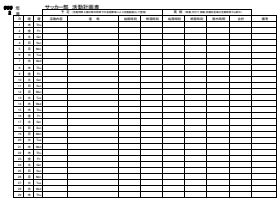
サッカー部 活動計画表

月	週	曜	活動内容	集　地	練習時間	終了時間	食事	時間割変更	集合時間	出発時間	出発時間変更	備　考
8	1	月	休養									
8	1	火	休養									
8	1	水	休養									
8	1	木	休養									
8	1	金	休養									
8	1	土	休養									
8	1	日	休養									
8	2	月	休養									
8	2	火	休養									
8	2	水	休養									
8	2	木	休養									
8	2	金	休養									
8	2	土	休養									
8	2	日	休養									
8	3	月	休養									
8	3	火	休養									
8	3	水	休養									
8	3	木	休養									
8	3	金	休養									
8	3	土	休養									
8	3	日	休養									
8	4	月	休養									
8	4	火	休養									
8	4	水	休養									
8	4	木	休養									
8	4	金	休養									
8	4	土	休養									
8	4	日	休養									
8	5	月	休養									
8	5	火	休養									
8	5	水	休養									
8	5	木	休養									
8	5	金	休養									
8	5	土	休養									
8	5	日	休養									



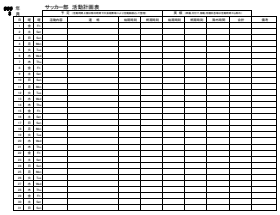
サッカー部 活動計画表

月	週	週	活動内容	目　標	指導時間	練習場所	準備物	参加者数	合計	備考
4	1	1日								
4	1	2日								
4	1	3日								
4	2	4日								
4	2	5日								
4	2	6日								
4	2	7日								
4	2	8日								
4	2	9日								
4	3	10日								
4	3	11日								
4	3	12日								
4	3	13日								
4	3	14日								
4	3	15日								
4	4	16日								
4	4	17日								
4	4	18日								
4	4	19日								
4	4	20日								
4	4	21日								
4	5	22日								
4	5	23日								
4	5	24日								
4	5	25日								
4	5	26日								
4	5	27日								
4	5	28日								
4	5	29日								
4	5	30日								



サッカー部 活動計画表

月	週	週	活動内容	目　標	指導時間	練習場所	準備物	参加者数	合計	備考
5	1	1日								
5	1	2日								
5	1	3日								
5	2	4日								
5	2	5日								
5	2	6日								
5	2	7日								
5	2	8日								
5	2	9日								
5	3	10日								
5	3	11日								
5	3	12日								
5	3	13日								
5	3	14日								
5	3	15日								
5	4	16日								
5	4	17日								
5	4	18日								
5	4	19日								
5	4	20日								
5	4	21日								
5	5	22日								
5	5	23日								
5	5	24日								
5	5	25日								
5	5	26日								
5	5	27日								
5	5	28日								
5	5	29日								
5	5	30日								



サッカー部 活動計画表

月	週	週	活動内容	目　標	指導時間	練習場所	準備物	参加者数	合計	備考
6	1	1日								
6	1	2日								
6	1	3日								
6	2	4日								
6	2	5日								
6	2	6日								
6	2	7日								
6	2	8日								
6	2	9日								
6	3	10日								
6	3	11日								
6	3	12日								
6	3	13日								
6	3	14日								
6	3	15日								
6	4	16日								
6	4	17日								
6	4	18日								
6	4	19日								
6	4	20日								
6	4	21日								
6	5	22日								
6	5	23日								
6	5	24日								
6	5	25日								
6	5	26日								
6	5	27日								
6	5	28日								
6	5	29日								
6	5	30日								